



كيف يمكنني مساعدة طفلي في تطبيق تعليمات النظافة الشخصية؟ تعليمات للوالدين والمربين

أعضاءي الأهالي والمربيون،

بعد العديد من الأسابيع يبدأ من جديد الدوام المدرسي. لتنسيق الحياة المدرسية اليومية بسبب الوضع الحالي يوجد قوانين جديدة غير معتادة للجميع وتتطلب المواظبة عليها والالتزام من التلميذات والتلميذ. حضرتكم كوالدين او مربين يمكنكم مساعدة أطفالكم على الالتزام بالتعليمات الصحية.

نواب مدينة ماربورج وريفها ومكتب الصحة ودائرة الإرشاد للوالدين كما المكتب الحكومي للمدارس قاموا معن بكتابة هذه المعلومات لكي يعطوكم الحافز لتحضير ابنائكم لبداية الدوام الدراسي والحياة اليومية - الجديدة- في المدرسة.

- **كونوا قدوة:** انتبهوا كيف تتحدثون عن كورونا وكونوا منفتحين الأسئلة أطفالكم. الأسلوب والطريقة بالتعامل مع المعلومات يمكن أن يقلل المخاوف والقلق او يزيدها. تحدثوا مع أطفالكم عن الوضع الحالي بأسلوب مطمئن واشرحوا لهم غاية الحفاظ على مسافة الأمان. المبدأ الرئيسي هو حماية الأشخاص الآخرين من العدوى.

القوانين الأساسية التالية يجب أن تناقش مع الطفل/ة وفي حال الضرورة شرحها بمساعدة الألعاب.

مسافة المتر ونصف (على سبيل المثال تقريبا كطول سريرك او الفراش)

نصيحة: استخدموا عصاة قياس الطول الخشبية لتوضيح مسافة ال 1.5 متر.

غسل الايدي بعناية بالماء والصابون لمدة من 20 إلى 30 ثانية بمياه باردة أو دافئة (بعد المدرسة بعد الفرصة قبل تناول الطعام وبعد استخدام دورة المياه بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطاس)

السعال أو العطاس في مرفق اليد الداخلي

لا تلمسوا وجهكم

- **حماية الفم والأنف ولباس قناع** حماية الفم والأنف حتى المصنوع من القطن

يكون في وسائل النقل إجباري بجانب كل النصائح الأساسية، كارتداء قناع حماية الانف والفم انتبه على التعليمات الموجودة في مدرستك.

نصيحة: اختاروا مع أطفالكم قناع حماية الفم والأنف الذي يكون مريح والذي يرغبون في ارتدائه.

تدربوا على استخدامه في المنزل او اصطحبوا أطفالكم معكم عندما تذهبون لشراء حاجات المنزل لكي يتعلموا ويعتادوا على ارتداء القناع في الأماكن العامة. للحفاظ على القناع أعطوا أطفالكم علبه او كيس. قناع حماية الانف والفم يجب غسله بعد الدوام المدرسي بدرجة حرارة 60 مئوي

- يجب على أطفالكم ان يحضرون معهم **كامل القرطاسية** للمدرسية لانه من غير المسموح أن يتبادل التلامذة الأقلام والكتب بين بعضهم.

زجاجات المياه وعلب الطعام يجب أن يُكتب عليها اسم صاحبهم لكي لا يحدث اختلاط.

أعطوا اطفالكم المناديل المعطرة لكي يستخدمونها على طريق المدرسة.

وضحوا لأطفالكم بأنه على طريق المدرسة أو في الفرص يجب الحفاظ على مسافة الأمان ولا يمكنهم

عناق الأصدقاء المقربين



FAQ

Informationen zum Coronavirus

Hier finden Sie regelmäßig aktualisierte Informationen des Gesundheitsamtes, des Landes Hessen und des RKI zum Coronavirus (2019-nCov).

MEHR →

معلومات أخرى بخصوص النظافة الشخصية تجدونها على الصفحة الرئيسية لموقعنا

(www.marburg-biedenkopf.de)